



# Happy Flower Life no.17



～花の処方箋 2～ 山崎 智子 (花の心理アドバイザー)

家族や大切な人が何だか元気がない様子。そんな時は何とか力になってあげられたらなあと思いますね。でも「元気を出してね。」「頑張る。」と声を掛けるのも、人にとってはプレッシャーになることもあります。そういう時には花をさり気なくプレゼントしたり、飾ったりできたらいいですね。それも今、その大切な人の心の状態に寄り添ってくれる花を。

一口に元気がないといっても、その理由は様々です。例えば疲れが溜まっていて食欲もなく元気がないのなら、胃腸の調子を整えてくれるサンダーソニアやフェンネルを食卓に飾って、一緒に食事をするのもいいですね。それから女性特有の不調(生理不順・更年期症状)ならばピンク色のバラがホルモンバランスを整え、優しい気持ちにしてくれます。

モヤモヤとした不安や緊張を取り除いてくれるのは白い色のバラです。幾重にも重なりあった気品あふれる花姿は、見ているだけで疲れた心を優しく包み込みストレスでいっぱいな心を深く癒してくれます。そして、ちょっと小休止したい、本当の今の自分の心や姿から目をそらしたい、そっとしておいて欲しいという時もありますね。そんな時はカスミソウです。白く小さな花が心をふんわりと優しく包んでくれます。このように贈りたい人の事を思い選んだ花は、きっと贈られた人の心に温かな光となって元気を取り戻す力添えをしてくれます。太古の昔から共に生きてきた花には、そういう力が備わっている和私はたくさんの人と花と関わりながら感じています。

相談支援事業 障がい者生活支援センターあっとわん  
春日井市からの委託事業です  
相談支援電話 **0568-91-5557**

面接・電話相談のどちらも対応いたします。  
面接をご希望の方は、事前に予約をいただくとありがたいです。

## スペシャルキッズの会

予約の必要はありませんので当日お越しください。

- ★時間：11:00～12:00 ★参加費なし
- ★会場：サンマルシェ南館地下階 NPO法人あっとわん内

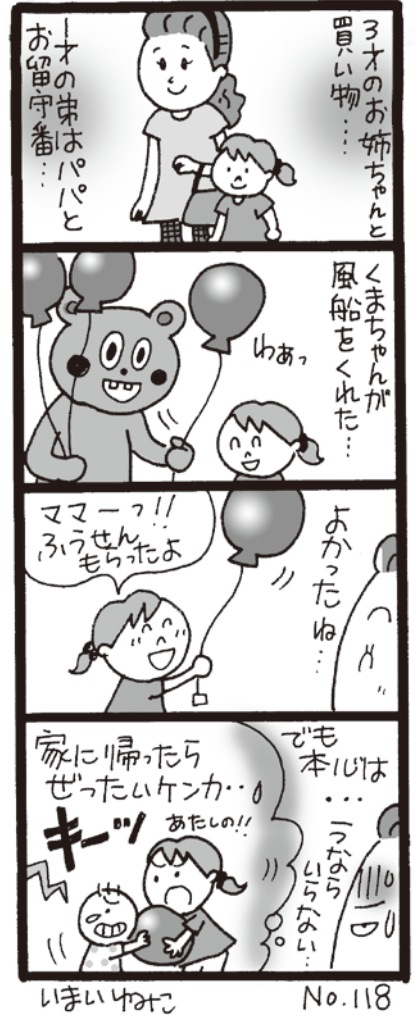
※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

平成25年度の  
スペシャル  
キッズの会  
ミニ講座

- ★10月30日(水) 見る力と学ぶ力
- ★11月27日(水) 交流会 「児童発達支援事業・放課後等デイサービスのアレコレ意見交換会」
- ★1月29日(水) 思春期と発達障がい
- ★2月26日(水) 未定

未定の部分はメルマガなどでも紹介します

## 水玉ぴとちゃん



まだ、間に合います!

## 発達障がい支援スペシャリスト養成基礎コース(全4回)

10月2日、9日、16日、23日(水)  
12:00～14:00

受講料：4回で20,000円  
1割をあいちコミュニティ財団に寄付いたします。  
定員：15名  
会場：NPO法人あっとわん事務局内



発達障がいの基本的な知識を知り、支援の基本となるメカニズムを習得していきます。さらに支援者として必要な支援学の視点と、マインドを学んでいきます。

カリキュラムと内容		
10/2(水)	基礎から学ぶ「発達障がい」	発達障がいとは？境界線のない障がいをどうとらえるか。基礎的な特性から新しい情報まで学びます。
10/9(水)	『からだの発達』と『こころの発達』	感覚統合理論から、『からだ』と『こころ』の発達の関係を理解していきます。
10/16(水)	応用行動分析の視点を理解する	応用行動分析とは何か？その基本的な理論を支援の視点にとり入れるために必要なことを学びます。
10/23(水)	支援学としての早期支援とは？まとめ	子どもたちの支援と保護者の支援について、実践に活かすためのマインドと理論を習得していきます

前回実施の講座受講料の1割は、あいちコミュニティ財団さんに寄付いたしました

かわのゆみこ

あっとわん春秋

今年も残り3か月と少しになりました。毎年感じることですが、本当に早いです。暑さも和らぎ、気温が低くなる、何となく何かを始めたりなりませんか？何かを学ぶということは、「知恵と力を付ける」ということにもなります。では、どんな力を付けたいのかを、何回かに分けてここで伝えたいと思います。▼まずは、『聞く力』についてです。今回の特集の伝えるためのコミュニケーションですが、伝えることと同じくらい大事な力は、この『聞く力』です。コミュニケーションの実際の場面では、相手は話した内容を、脳は瞬時に内容を判別し、どんな返答をすれば会話が成立していくのかの情報処理をし、脳から指令が出て言葉となって出てきます。そのためには、内容をしっかりと聞き取る力が必要になります。▼普段からちゃんと聞いているから大丈夫...というの、思い込みかもしれません。聞いている人の価値観が大きく反映される可能性があるため、ちゃんと聞いていても、肝心なことを聞いていないこともあります。いかに注意を向けながら聞いているのか？相手の言いたいことを聞いているのか？今一度『聞く力』を意識してみましよう。

**NPO法人あっとわん** は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。  
事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月～金 9:30～17:00 土日祝休み)  
春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アビタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月～土 9:00～17:00 日祝休み)