



相談支援事業

障がい者生活支援センターあっとわん

春日井市からの委託事業です

相談支援電話 0568-91-5557

スペシャルキッズの会

予約の必要はありませんので当日お越しください。

★時間：11:00～12:00 ★参加費なし。

★会場：サンマルシェ南館地下一階 NPO法人あっとわん内

※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

平成25年度の
スペシャル
キッズの会
ミニ講座

- ★ 4月24日(水) 発達障がいの基礎知識(終了)
- ★ 5月29日(水) 就学について(終了)
- ★ 6月26日(水) 見てみよう、聞いてみよう、やってみよう(終了)
- ★ 9月25日(水) 体の発達とことばの発達
- ★ 10月30日(水) 見る力と学ぶ力
- ★ 11月27日(水) 交流会 テーマ未定
- ★ 1月29日(水) 思春期と発達障がい
- ★ 2月26日(水) 未定

未定の部分はメルマガ
などでも紹介します

Happy Flower Life no.14

～ハイビスカスのころ～

山崎智子(花の心理アドバイザー)



本格的な暑さがやってくる季節になりましたね。夏の暑さで体力が消耗して疲労感や脱力感がある人、エアコンによる冷えでお悩みの方にお勧めしたいのがハイビスカスです。

花色は赤・黄・橙・淡紅・白があります。中でも赤色のハイビスカスは花色や花木がもつ強い生命エネルギーによって血液の循環を促し、自律神経を調整して体力の回復の手助けをしてくれます。そして大きな緑の葉とのコントラストは心に潤いと安らぎをもたらしてくれるんですよ。もう一つの効果は嬉しいことに美肌効果があります。

これは花ではなくてがくの部分を乾燥させてお茶として頂きます。

爽やかな酸味と鮮やかなルビー色で人気のあるお茶には、クエン酸・リンゴ酸・ビタミンCが多く含まれているので、お肌がイキイキとしリフレッシュさせる効果があると言われてます。

そしてハイビスカスティにはエネルギー代謝を促進する効果もあるので、スポーツドリンクとしても用いられます。

濃い目に抽出したものに三温糖やハチミツ・白ワインを入れて凍らせれば自然な赤色がおしゃれで健康的なシャーベットができます。

やさしい甘さと爽やかな酸味が夏のデザートにぴったりです。

手頃な鉢植えが出回っているので食用に自分で育てて、この夏を楽しみながら過ごしてみたいはいかがでしょうか。

水玉ぴとちゃん



いまいやみこ

No.115

平成25年度短期療育プログラムは お子様の対象別で3回実施します!

短期療育プログラムは
すべて月曜日の実施
となります。

- 実施中** 年中向けプログラム 平成25年6月24日～実施 **全8回**
- 受付中** 年長向け就学準備プログラム 平成25年10月21日～実施 **全8回**
- 受付中** 年少向け進級プログラム 平成26年1月20日～実施 **全8回**

子ども向けのプログラムは、「からだ」と「かんかく」にアプローチし、行動分析をもとにしたアセスメントで個別支援計画を作成しています。小集団の中の個別対応をしっかりとしています。また、保護者向けプログラムでは、子どもの発達の基本のお話からメカニズム、普段の生活で気を付けると良いことなど、ご相談や交流などを通じて、じっくりお話ししています。個別懇談も1～2回程度実施し、お子さんの様子をお伝えしています。

場所：NPO法人あっとわん事務局(中央台1-2-2サンマルシェ南館地下一階)
予約電話番号：0568-92-5481(月～金10:00～17:00)

子育て支援 プチサミット

in春日井

会場：げんきこセンター
7月4日、11日(木)
10:00～12:00

子育て支援団体・サークル・ボランティアグループの交流会とワークショップを行います。子育て支援に関わっている団体同士の交流をさらに深めていきたいと思っています。団体同士がもっと一緒に「子育て支援」を行っていけないかと、考え開催に至りました。近年「子育て支援団体」が増える中で、もっとお母さんたちにとって助かる団体を目指したと思っています。そのためには、一緒に学び合いたいと考え、このような機会を設けてみました。春日井市が子育てしやすい環境になるためには、みんなで知恵を出し合って、行動していくことが必要ではないかと思っています。まずは、集まっているんな意見を出し合い、みんなが何を考えて活動しているのか?夢は?希望は?どんな市になるといい?というようなことを、ワークショップを通じて考えたいと思います。

企画：子育て支援サークル「りんぐ」と「あんじゅ」
講師、ファシリテーター
NPO法人あっとわん代表理事 河野弓子

NPO法人あっとわん

は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。

子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月～金 9:30～17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月～土 9:00～17:00 日祝休み)