

薬を買うと税金が戻る!? 『セルフメディケーション税制』

平成27年の日本の医療費の総額は約41兆5000億円と過去最高額を更新。これは10年前に比べて10兆円増だそうです。

そこで政府はセルフケアをすることで医療機関にからなかった人を税制優遇する『セルフメディケーション税制』を平成29年1月からスタートさせました。これは①対象となるOTC医薬品の年間購入額が合計1万2,000円を超えた場合②健康診断や予防接種などの健康保持や病気の予防への一定の取り組みを行った場合に添付資料と共に確定申告をすることにより所得税や住民税を安くできるという制度。対象となるOTC医薬品は市販の風邪薬・胃腸薬・

湿布・虫さされや水虫の薬など普段よく購入するものが多くあります。レシートに★印がついていてすぐわかると思いますので薬剤師さんに確認してみましょう。

この制度が導入されることにより、医療費を年間10万円(所得200万円未満の場合は総所得の5%)も使わないため医療費控除とは縁がなかったご家庭にもグッと身近になります。

注意すべきは医療費控除との併用ができないこと、適用は来年度の確定申告からということ。なので医療や薬に関するレシートは意識してチェックし、捨てずに保管しておきましょうね。

水玉ぴとちゃん



いまいゆみこ NO.159

スペシャルキッズの会

時間: 11:00~12:00

(交流会の場合のみ10:30~12:00です) 参加費なし

会場: サンマルシェ南館地下一階 NPO法人あっとわん内
予約の必要はありませんので当日お越しください。

※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

平成28年度のスペシャルキッズの会はすべて終了しました。
平成29年度の前定は、来月お知らせいたしますので、お楽しみに!!

耳より情報

相談支援事業の一環として、メルマガを不定期で発行しています。NPO法人あっとわんのトップページの「情報メルマガ」のところから登録していただければ、講演会や講座などの情報を、指定いただいたアドレスに不定期でお送りいたします。良ければ、登録してみてくださいね。

キラキラフレンズの会

園児さんから小学生の発達障がいのあるお子さんや心配のあるお子さんの保護者さんを対象に、おしゃべりや交流をする時間です。先輩ママの体験談や意見が聞ける時間にもなっています。この会は障がい者生活支援センターあっとわんが応援するものです。

今回は、
平成29年3月8日(水)
10:00~11:30 あっとわん事務局内

※当日直接会場にお越しください。いろいろと整えながら開催していきますので、みなさまのあたご協力をお願いいたします。

「子はかすがい、子育ては春日井」

子育て宣言推進事業

春日井市委託事業(地方創生交付金活用)

平成28年3月24日に春日井市は子育て宣言をしました。住みたくなる街、住み続けたい街をめざし、子育て中の人たちをはじめ、どんな人も素敵な街春日井になるといいね!という思いを形にするため、今年度働き方に関連する事業をいくつか実施しています。

働き方を応援するための講座やワークショップ、マインターンなどを11月から実施しています。

- 働く意欲はあるけれど、働くことへの不安がある人のためのマインターン事業
- 育児休暇中のママのための講座や交流会の開催
- すぐに働くわけではないけれど、ライフプランとしてこれからのことを考えるワークショップを開催します

現在事業報告書の作成に取り掛かっています。みなさんの思いを、まとめ、この事業の成果をお伝えできるようにしたいと動いております。事業報告書をお届けできるよう、もう少し頑張っていきます!

NPO 法人あっとわん東部子育てセンターでの
マインターン応募説明会

3月6日(月)13時~14時

NPO法人あっとわん事務局内 予約不要です。

今回のマインターンの実施期間は、
2017年4月1日~2017年9月30日です。

説明会では、こんなことをお伝えします。

- マインターン事業の目的と内容
- マインターン導入のキッカケ
- 実際の内容をイメージできるようなお話し
- 応募から実施までの流れ
- 質疑応答

初めてマインターンの事業に参加してみたいという方は、必ず説明会に参加してください。初めての方で、説明会に参加できない場合は、インターンに応募できませんのでご了承ください。とりあえず、説明だけ聞いてみたいという方の参加も大歓迎です。説明会後改めて、正式にホームページより申し込みをしていただくことになっています。

相談支援事業

障がい者生活支援センターあっとわん
春日井市からの委託事業です

相談支援電話

0568-91-5557

面接・電話相談のどちらも対応いたします。面接をご希望の方は、事前に予約をいただくとゆっくり時間を確保できます。

NPO法人あっとわん は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。

子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月~金 9:30~17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月~土 9:00~17:00 日祝休み)