

# NPO法人 あっとわん

ママのこころと笑顔の応援団



## 第151号 通信

あっとわんは子育て支援の団体です。親と子のエンパワメントを応援しています。 2016年6月24日発行 46,370部



奥田健次先生の講演会終了しました。  
ご来場いただいた皆様、  
ありがとうございました。 **大盛況でした!**

## 『叱りゼロ』で楽しむ 子育てのキホン ～行動分析学入門編～

奥田健次先生の講演会の申し込み開始から3週間もたたないうちに、ほぼ満席状態になるという状況でした。改めてご来場いただいた皆様、ありがとうございました。

行動分析学は、簡単に言うと「行動には必ず理由がある」という心理学のひとつです。

行動の問題は、本人の性格や精神論のせいにしてはいけないこと・・・これは、その人自身を最終的に攻撃対象にしないということになるのです。

今回の講演会のタイトルになっている「叱りゼロ」というのは、「ほめる子育て」ではありません。

叱ること=しつける事で子育てをしていく・・・という考えが一般的に多いかなと思いますが、行動分析の原理を使うことで、「叱りゼロ」が実現するというものです。

そのためには、親がしっかりと自分の軸を作っておくこと、子どもの言うなりにならないこと・・・などを先生の独特の語りで、爆笑続きの講演会になりました。

### 皆さんから頂いた感想をもとに、 講演会の様子を感じていただくと幸いです。

いただいた感想を基に、趣旨を変えない程度に変更して掲載しております。  
ご了承ください。

- 子どもに振り回されない親になることの大切さを感じた。
- 笑いが止まらなくて、こんなに楽しい講演会だと思わなかった。
- 行動分析の視点や原理を知ることが、子育てにとってとても大切なことだということがよくわかりました。
- 行動分析を理解し、行動にうつすのはとても難しいと思いましたが、ちょっとずつやってみようと思いました。
- 発達障がいがあるとか、ないとか関係なく使えるのが行動分析だと思いました。
- いろんな意味で、ヒントをもらえました。
- 子どものための思ってたやっていたことが、実はそうではなかったかもしれないと思うことができました。

その他感想では、NPO 法人あっとわんのスタッフや、お手伝いいただいた実行委員のみなさま、ボランティアで関わってくださったみなさまなど、運営側の行動や配慮にお褒めの言葉もたくさんいただき、改めて感謝申し上げます。

### 講演会のわくわくシェア会を開催しました。

講演会の内容は、実践の難しさも正直感じました。行動をどう見て、どう変えていくのか？

これには、日々の学びが必要になってきますし、みなさんとの学びの場をどう持っていけばいいのか？というのも課題です。

まずは、講演会参加者と、残念ながら参加できなかった方とのシェア会を行い、感想や印象に残ったこと、実際にやってみたことなどもシェアしました。

もう一度本を読んでやってみようと思った。

実際に家庭でやってみて、何を教えてもらい、自分も試してみようと思った。

印象に残っているところがバラバラなので、さらに学びが増した。

.....  
などなど、大変有意義で充実したシェア会になりました。

### 講演会を終えて

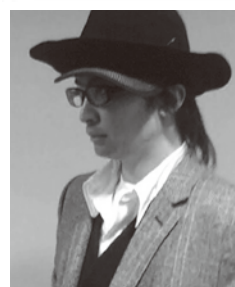
今回、子育て中の人たちにぜひ聞いていただきたいと、NPO 法人あっとわん主催で、補助金も助成金もなく開催いたしました。実行委員のみなさま、ボランティアのみなさまには大変お世話になり、心より感謝申し上げます。

行動分析は、一見「そこまでやるのか」という思いを抱く方もいるのは現実です。しかし、いわゆる多くの子育てや人との関わりの医学モデルでは解決に結びつかないことや、時間がかかり過ぎることがあるのも現実です。

行動を見て、その前後を見て、変えていく...ここには、究極の寄り添う姿勢がないと行動の原理が活かされないのです。本当に子どもや相手のことを考えるならば、この行動分析は相手にとっても有効であり、わたしにとっても有効であるのです。

いろんな状況があるのも現実ですが、この講演会をきっかけに、考える時間を持っていたければ幸いです。 みなさま、ご来場ありがとうございました。また、講演いただいた奥田健次先生にも心からお礼申し上げます。 かわのゆみこ

### ご興味のある方は、 ぜひ先生の著書を読んでみてください。



【奥田健次先生の主な著書】

『子育てプリンシプル』叱りゼロで『自分からやる子』に育てる本

『メリットの法則行動分析学・実践編』

『世界に一つだけの子育ての教科書-子育ての失敗を100%取り戻す方法』

『拝啓、アスペルガー先生私の支援記録より』他