

好評です!

# わたしの強みから始まるカウンセリング

「強みを見つける」ことをきっかけにしたカウンセリングをメニューとして実施しています。  
「強み」を見つけて生活や子育てに活かしてみませんか?  
また、市民活動やこれから何かを始めたい方のご相談にも利用していただいています。

60分 8000円  
90分 12000円

自分に  
自信が持てる

客観的に物事を  
捉えることができ、  
子育てに活かせる

子育てだけではなく  
仕事や人間関係が  
スムーズになった

「強みって何?」

強みとは【できてしまうこと】で、呼吸するくらい自然に【できてしまうこと】です。  
【常に完璧に近い成果を生み出す能力】で、誰でもたくさんの「強み」を持っています。できないことや、弱点にこだわりのをやめて、強みを意識していくことが大切です。

お申し込みはホームページからお願いたします。メッセージで、希望の日時を調整しながら、実施させていただきます。

などの、感想をたくさんいただいています。  
「強みを見つける」ところからのカウンセリングではお申し込み後に質問シートをお送りし、記入していただいたうえで実施させていただきます。

強みカウンセリングを受けられた方の感想

- \* 今までダメだと思っていたことが強みだったのにびっくりしました。
- \* なるほど、そうだったのか!と自分自身のことが、さらに良くなるようになりました。
- \* 自分に自信が持てるようになりました。日々意識することで今までと違う自分を知りました。

ちょっとお知らせ 子どもの強みの芽を見つける講座  
～わたしの子育てに自信を持つ～

の講座を10月から開講します。  
講座を月1回×3回  
+ お母さんの強みを見つけるカウンセリング(60分)  
日程は現在調整中です。次号でお知らせできる予定です。



## スペシャルキッズの会

★時間: 11:00~12:00(交流会の場合のみ10:30~12:00です) ★参加費なし  
★会場: サンマルシェ南館地下1階 NPO法人あっとわん内

平成27年度のスペシャルキッズの会【ミニ講座の予定】

7月と8月はお子さんの夏休みの時期で開催はありません。

- 9月30日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ?事業所紹介①
- 10月28日(水) 先生への伝え方講座
- 11月25日(水) 先輩ママと交流しよう【交流会】
- 1月27日(水) なんでもうちの子こうなのかしら
- 2月24日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ?事業所紹介②

予約の必要はありませんので当日お越しください。

★キラキラフレンズの会★ 9月9日(水) 10:00~11:30 あっとわん事務局内(8月の開催はありません)

園児さんから小学生の発達障がいのあるお子さんや心配のあるお子さんの保護者さんを対象に、おしゃべりや交流をする時間です。  
これは、障がい者生活支援センターあっとわんが応援するものです。

\*当日直接会場にお越しください。いろいろと整えながら開催していきますので、みなさまのあたご協力をお願いいたします。

\*場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

相談支援事業障がい者生活支援センターあっとわん  
春日井市からの委託事業です

相談支援電話 0568-91-5557

面接・電話相談のどちらも対応いたします。  
面接をご希望の方は、事前に予約をいただくとゆくり時間を確保できます。



## アレルンママの 子育て親育て 13 田中香織

東部子育てセンターで月2回のアレルギ相談をさせていただいておりますが、お越しくさる方から時々「もっと重度の人向けの相談なのかと思ってたので、うちみたいに軽い症状で相談に行ったらいいか迷ってました」とのお声をいただきます。原因物質が1つだから悩みが軽い、乳・卵・大豆などたくさんあるから悩みが重い...と悩みは比べることはできないと私は思っています。原因物質が1つでも、深刻に考えれば悩みは深いですね。確かに、原因物質がいろいろあれば除去する時も目を光らせるものは多くなり、対応の差で悩みは増えます。

けれど、我が子が初めて食物アレルギーと診断された時の最初の戸惑いや不安はある程度同じじゃないかなあって。「どうやって除去していくの...」「いつになったら治るの...」「友達のおやつ交換の時はどうしたらいいの...」「誰に聞いたらいいの...」違いは、それぞれのお母さんがどの程度深刻に悩むかどうかでしょうか。「頬が赤くポツポツ、ジクジクしているけど何だろう」などアレルギーの原因物質がわからなくても、不安に思われたら同じお母さんの立場でお伺いしていますので、どうぞお気軽にお越しください。



あっとわんのFacebookページイベントなどの様子をアップしています。

<http://www.facebook.com/npoatone>



いいね!してね!

あっとわんのホームページ  
<http://npo-atone.jimdo.com>

ブログも読んでね!

代表理事 河野子子のブログ <https://ameblo.jp/berinyan/>  
東部子育てセンターのブログ <http://blog.canpan.info/atone-toubukosodate>

## 水玉ぴとちゃん



いまいゆみこ No.140

## 平成27年度短期療育プログラムのご案内

平成27年度は年長さんのクラスを2コース用意しました。就学を迎えるにあたって、学校場での生活を想定した内容を取り入れていく予定です。保護者と子どもの各プログラムがあります。また利用にあたっては障がい福祉サービスに基づくものですので、詳細はお問い合わせください。

(0568-92-5481 あっとわん事務局)  
申し込み受付中です。実施日程につきましては、すべて月曜日となっています。なお、通常の療育は定員一杯となっています。

短期療育プログラム日程(すべて月曜日です)

- 年長B 10月19日、26日、11月2日、9日、(残2名) 16日、30日、12月7日、14日 (全8回)
  - 年少 平成28年1月25日、2月1日、8日、15日、22日、29日、3月7日、14日 (全8回)
- 定員:各コース5名

2015年度後期(2015年10月1日~2016年3月31日)

## ママインターン募集

説明会を行いますので、インターン希望の方は必ず出席ください。説明会はこの日のみとなりますので、ご了承ください。説明会は9月7日(月)11:00~12:00 NPO法人あっとわん事務局内(サンマルシェ南館地下1階)

こんな方、お待ちしております。

- ・子育て支援の現場で働く体験をしてみたい。
- ・子育てで働くことをお休みにしているけれど、こからの働く一歩にしたいと思ってる。

説明会では、子育ての現状や、子育て支援にかかわる仕事の内容、インターンとしてかかわることの意義や今後のこと...などをお話しし、そのうえでインターンに応募していただくかを決めていただきます。特に予約は必要ありませんので、直接事務所にお越しください。

NPO法人あっとわん は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。

子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいの有るなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月~金 9:30~17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月~土 9:00~17:00 日祝休み)