

わたしの強みから始まるカウンセリング

60分 8000円
90分 12000円

「強みを見つける」ことをきっかけにしたカウンセリングをメニューとして実施しています。
「強み」を見つけて生活や子育てに活かしてみませんか？
また、市民活動やこれから何かを始めたい方のご相談にも利用していただいています。

お申し込みはホームページから
お願いいたします。メッセージ
で、希望の日時を調整しながら、
実施させていただきます。

- 自分に自信が持てる
- 客観的に物事を捉えることができ、子育てに活かせる
- 子育てだけではなく仕事や人間関係がスムーズになった

「強みって何？」
強みとは【できてしまうこと】で、呼吸するくらい自然に【できてしまうこと】です。
【常に完璧に近い成果を生み出す能力】で、誰でもたくさんの「強み」を持っています。
できないことや、弱みにこだわらぬのをやめて、強みを意識していくことが大切です。



などの、感想をたくさんいただいています。
「強みを見つける」ところからのカウンセリングではお申し込み後に質問シートをお送りし、記入していただいたうえで実施させていただきます。

強みカウンセリングを受けた方の感想
* 今までダメだと思っていたことが強みだったのにびっくりしました。
* なるほど、そうだったのか！と自分自身のこと、さらに良くわかるようになりました。
* 自分に自信が持てるようになりました。日々意識することで今までと違う自分を知りました。

水玉ぴとちゃん



いまいゆみこ No. 139

アレルママの 子育て親育て 12 田中香織

ある日の事、我が家の2番目の子が〈ぼかぼか言葉・チクチク言葉〉を覚えてもらったと学校から帰ってきました。〈ぼかぼか言葉〉は相手が嬉しくなるような心があったくなる言葉で、〈チクチク言葉〉は心が悲しくなるチクチクと痛い言葉だそうです。
私も子どもの頃に〈プラス言葉・マイナス言葉〉と教えてもらったことを思い出しました。要は聞く側が幸せな気持ちになる言葉かその逆の言葉ですね。嬉しい、楽しい、おいしい、かわいい、ありがとう、幸せ、褒め言葉や思いやりのある言葉…
給食を食べるのが遅い2番目は、お友達がぼかぼか言葉をかけてくれるおかげで毎日頑張って食べられるそうで、

いつもお友達の（いいとこ探し）をして「こんないい子なんだよ」と話してくれます。そんな2番目に子どもの叱るところばかり目が行きがちなのも教えてもらっています…。ちょっと意識するだけで（いいとこ探し）ができますね。叱る言葉はチクチク言葉、いいとこ探しで出る言葉はぼかぼか言葉ですもの。
「アレルギーがあって危険なら、作った弁当だけ食べていけばいいじゃないか」「アレルギーっ子だけ職員室で食べればいい」など、大人の発するチクチク言葉を少なからず耳にしてきた母にとっては、子どもも大人もぼかぼか言葉を言う人が増えることを願わずにはいられません。

相談支援事業障がい者生活支援センターあっとわん
春日井市からの委託事業です
相談支援電話 0568-91-5557

面接・電話相談のどちらも対応いたします。
面接をご希望の方は、事前に予約をいただくとゆっくり時間を確保できます。



スペシャルキッズの会

★時間：11:00～12:00（交流会の場合のみ10:30～12:00です） ★参加費なし
★会場：サンマルシェ南館地下1階 NPO法人あっとわん内

平成27年度のスペシャルキッズの会ミニ講座

7月と8月はお子さんの夏休みの時期で開催はありません。

- 9月30日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ？事業所紹介①
- 10月28日(水) 先生への伝え方講座
- 11月25日(水) 先輩ママと交流しよう【交流会】
- 1月27日(水) なんてうちの子こうなのかしら
- 2月24日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ？事業所紹介②

予約の必要はありませんので当日お越しください。

★キラキラフレンズの会★ 7月8日(水) 10:00～11:30 あっとわん事務局内

園児さんから小学生の発達障がいのあるお子さんや心配のあるお子さんの保護者さんを対象に、おしゃべりや交流をする時間です。
これは、障がい者生活支援センターあっとわんが応援するものです。

※当日直接会場にお越しください。いろいろと整えながら開催していきますので、みなさまのあたたかいご協力をお願いいたします。

※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

かわのゆみこ

もあつとわん春の会です。
NPO法人あつとわんの基本理念は「自立する市民の場づくり」です。法人化する時にしっかりと関わること、まちが元気になり人も元気になると考えていました。さらに、子育て中の人たちは子育てがひと段落した時に、街のために少しでも力を貸してくれる存在になるということや、直接ではなくても、街を意識した「自立する市民」としての力強い存在になるという想いを込めた理念です。▼5年が経ち、さらにこの理念の重要性を感じているところで。わたしが考える「自立する市民」とは、「自分の頭で考え行動できる人」です。この当たり前のようでも、当たり前でできないことを基本に立ち返り、地道に人材を育成していくことこそ、今求められることだと感じています。さらに、子育て中にこういう機会を持つことが、自分の未来や子どもたちの未来、さらには地域の未来を変えていける力になっていくと信じています。そのひとつの取り組みがソーシャルプランナー育成支援講座でもあるのです。

平成27年度短期療育プログラムのご案内

平成27年度は年長さんのクラスを2コース用意しました。就学を迎えるにあたって、学校場面の生活を想定した内容を取り入れていく予定です。保護者と子どもの各プログラムがあります。また利用にあたっては障がい福祉サービスに基づくものですので、詳細はお問い合わせください。
(0568-92-5481 あっとわん事務局)
申し込み受付中です。実施日程につきましては、すべて月曜日となっています。なお、通常の療育は定員一杯となっています。

短期療育プログラム日程（すべて月曜日です）

- 年長B 10月19日、26日、11月2日、9日、(残3名) 16日、30日、12月7日、14日 (全8回)
- 年少 平成28年1月25日、2月1日、8日、(残6名) 15日、22日、29日、3月7日、14日 (全8回)

2015年度後期(2015年10月1日～2016年3月31日)

マインターン募集

説明会を9月上旬に行います。インターン希望の方は説明会には必ず出席ください。詳細は、次号でご案内します。

あつとわん春秋

NPO法人あつとわん は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。
子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいの有るなし、年齢に関わらず子育てを考えます。
事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月～金 9:30～17:00 土日祝休み)
春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月～土 9:00～17:00 日祝休み)