

スペシャルキッズの会

予約の必要はありませんので当日お越しください。

★時間：11:00～12:00(交流会の場合のみ10:30～12:00です) ★参加費なし
★会場：サンマルシェ南館地下階 NPO法人あっとわん内

平成27年度のスペシャルキッズの会ミニ講座

- ★ 4月22日(水) 27年度スタートだよ! わからないことは役所に聞こう!
- ★ 5月27日(水) 就学について・前編 みんなで聞きたいことをまとめよう【交流会】
- ★ 6月24日(水) 就学について・後編 先生に聞いてみよう
- ★ 9月30日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ? 事業所紹介①
- ★ 10月28日(水) 先生への伝え方講座
- ★ 11月25日(水) 先輩ママと交流しよう【交流会】
- ★ 1月27日(水) なんてうちの子こうなのかしら
- ★ 2月24日(水) 児童発達支援、放課後等デイサービスって何するところ? 事業所紹介②

未定の部分はメルマガなどでも紹介します

耳より情報

相談支援事業の一環として、メルマガを不定期で発行しています。NPO法人あっとわんのトップページの「情報メルマガ」のところから登録していただければ、講演会や講座などの情報を、指定いただいたアドレスに不定期でお送りいたします。良ければ、登録してみてくださいね。

※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

水玉ひとちゃん



いまいやみこ No.135

わたしの強みから始まるカウンセリング

60分 8000円 90分 12000円

「強みを見つける」ことをきっかけにしたカウンセリングをメニューとして実施しています。「強み」を見つけて生活や子育てに活かしてみませんか?



自分に自信が持てる

客観的に物事を捉えることができて、子育てに活かせる

子育てだけでなく仕事や人間関係がスムーズになった

などの感想をたくさんいただいています。「強みを見つける」ところからのカウンセリングではお申し込み後に質問シートをお送りし、記入していただいたうえで実施させていただいております。

お申し込みはホームページからお願いたします。メッセージで、希望の日時を調整しながら、実施させていただきます。

「強みって何?」

強みとは【できてしまうこと】で、呼吸するぐらい自然に【できてしまうこと】です。【常に完璧に近い成果を生み出す能力】で、誰でもたくさんの「強み」を持っています。できないことや、弱点にこだわるとやるのをやめて、強みを意識していくことが大切です。

強みカウンセリングを受けた方の感想

- * 今までダメだと思っていたことが強みだったのにびっくりしました。
- * なるほど、そうだったのか! と自分自身のこと、さらに良くわかるようになりました。
- * 自分に自信が持てるようになりました。日々意識することで今までと違う自分を知りました。

アレルギーママの

子育て親育て

田中香織

患者会の代表をさせていただいていた時からアレルギーママにお伝えしていたことがあります。それは「自分の身は自分で守る子に育てよう」です。命に関わるほど重度の食物アレルギーがあると、子供の将来を心配しこの子は私が守らなくてはという思いが強くなります。でも、いつまでも親がそばにいて「これは食べてダメよ。」「これはいいよ」と言ってあげられるわけではないのですよね。災害時、子どもだけで避難所に行くことになったらどうしますか? 自分が病気で入院することになった時、お子さんは誰に預かってもらいますか? 祖父母、親戚、友人、近所の人に、何のアレルギーがあって食べるとどんな症

状が出るかを伝えても、理解してもらいが難しいかもしれません。でも預けなければならない時…。自身の子育て経験と孫可愛さゆえ祖父母の「本人が欲しいと言ったから少しならいいと思ってあげてしまった」「あなたも食べているうちに治ったから」「大きくなったから治ってきたらう」などのヒヤリ話を度々お聞きします。園や学校で誤配膳もあり得ます。避難所では何が配られるかわかりません。預け先の大人に説明するだけではダメなのですね。子どもにも自分の病気のことだからしっかり理解してもらい、自分で断り誤食させないようにする。そのためには?

次回に続きます。

平成27年度短期療育プログラムのご案内

平成27年度は年長さんのクラスを2コース用意しました。就学を迎えるにあたって、学校場面での生活を想定した内容を取り入れていく予定です。

保護者と子どもの各プログラムがあります。また利用にあたっては障がい福祉サービスに基づくものですので、詳細はお問い合わせください。(0568-92-5481 あっとわん事務局) 申し込みは4月1日以降から受付いたします。実施日程につきましては、すべて月曜日となっています。なお、通常の療育は未就園児さん枠が数名利用可能な状況で、その他は定員一杯となりました。

- 年長 A 5月11日、18日、25日、6月1日、8日、15日、22日、29日 (全8回)
- 年長 B 10月19日、26日、11月2日、9日、16日、30日、12月7日、14日 (全8回)
- 年少 平成28年1月25日、2月1日、8日、15日、22日、29日、3月7日、14日 (全8回)



定員:各コース5名

ほめ方 叱り方 講座

ほめ方叱り方は、子育て中の永遠の課題です。ほめるだけでも、叱るだけでも成立しないのが悩むところです。

日時:3月6日(金) 10:00～11:30

会場:オリコーヒーさん

名古屋市守山区上志段味所下1043-1

定員:5名

受講料:1500円

+オリコーヒーさんでの飲食代実費

申し込み:あっとわんのホームページからお願いします。

NPO法人あっとわん

は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。

子育て中の女性を応援し、少しでも元気と安心・自信を持っていただけると嬉しく思います。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月～金 9:30～17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月～土 9:00～17:00 日祝休み)