

新年あけまして
おめでとうございます。

2015年も、子育て支援を軸に
地域に根差した活動をしていきたいと思ひます！
どうぞよろしくお願ひいたします。

NPO法人あっとわんスタッフ一同

相談支援事業障がい者生活支援センターあっとわん
春日井市からの委託事業です
相談支援電話 **0568-91-5557**

面接・電話相談のどちらにも対応いたします。面接をご希望の方は、事前に予約をいただくとゆっくり時間を確保できます。3学期は次の学年に進級する準備期間だと考えてみてくださいね。気軽に電話いただけるといいかと思ひます。

水玉ひとちゃん



スペシャルキッズの会

予約の必要はありませんので当日お越しください。

★時間：11:00～12:00(交流会の場合のみ10:30～12:00です) ★参加費なし

★会場：サンマルシェ南館地下一階 NPO法人あっとわん内

平成26年度のスペシャルキッズの会ミニ講座

平成27年

★1月28日(水)【交流会】先輩ママから話を聞こう

★2月25日(水)『からだの発達』と『ことばの発達』

未定の部分はメルマガなどで紹介します ※場所の関係上40名を超える場合は入場制限する場合がありますのでご了承ください。

相談支援事業の一環として、メルマガを不定期で発行しています。NPO法人あっとわんのトップページの「情報メルマガ」のところから登録していただければ、講演会や講座などの情報を、指定いただいたアドレスに不定期でお送りいたします。良ければ、登録してみてくださいね。

耳より情報

アレママの

子育て親育て

6 田中香織

こんにちは。あつという間に2014年も終わりますね。今年はどうな1年でしたか？

我が家は子ども達が比較的气元良かったので、学びと出会いの年に充てられました。その中でも、食物アレルギーを体系的に学ぶことのできる「アレルギー大学」というものを受講したのですが、アレルギー専門医や大学教授が講師となり、アレルギーの基礎知識や最新医療、器具などを介しての混入を防ぐ調理実習などを学べる充実した内容でした。

大学を受講される方は患者の母や祖母、調理師、栄養士、保育士などいろいろな職種の方がみえるので、交流によって各々の置かれている状況も理解できて、貴重な情

報交換の場でもありました。身近にアレルギー患者がお見えの方には知識や視野も広がるのでお薦めです。

さて、そんな私の年末最後は毎年おせち料理作りです。年に1度のおせちでも子ども達には食べる楽しみを作ってあげたいので、毎年1つ、目新しい物を考案して作っています。お芋潰しやたつくり炒りなど子ども達のお手伝いも年々増えているおかげで、大豆や卵などのアレルギー対応の手間があっても、母と3世代、分担作業で楽しくできて負担は減っています。子ども達は3人ともいつの間にかお味見当番になっているので、お重に詰める中身が足りるか母とヒヤヒヤしていますけれど...。それでは皆様、良いお年をお迎えくださいませ。

発達障がい支援スペシャリスト養成講座

平成27年1月28日(水) 2月4日(水) 2月18日(水) 2月25日(水)

全4回 12:00～14:00 会場：NPO法人あっとわん事務局内

受講料：20000円(4回分)

発達障がいの基本から、感覚統合、応用行動分析、ワーキングメモリ、支援者としてのマインドの整え方等の基本的なところをじっくり学んでいきます。

お申し込みは：あっとわんのホームページからお願いいたします。



子どもの未来のための ソーシャルプランナー育成支援講座 療育事業コース

平成27年度

ソーシャルプランナー育成支援講座は、地域で活躍できる次世代の人材を育成することが大きな目的です。今までのカリキュラムを「ソーシャルプランナー育成支援講座：一般コース」とし新しい療育に特化したコースを作りました。「ソーシャルプランナー育成支援講座：療育事業コース」です。

受講料：1コマ3000円×2コマ/1日×13回=76000円となります。(原則前納)

時間：10:00～11:30 お昼1時間休憩 12:30～14:00

日程：平成27年4月13日 4/27,5/11,5/25,6/8,6/22,7/6,7/27,8/17,8/31,9/14,9/28,10/5 全月曜日 会場：NPO法人あっとわん事務局内

受講資格：療育に係る事業をこれから実施していきたい、もしくは、すでに実施している方でさらに良いものを目指したいという意欲のある方。13回すべて受講できる方。



わたしの強みから始まるカウンセリング

「強みを見つける」ことをきっかけにしたカウンセリングをメニューとして実施しています。「強み」を見つけて生活や子育てに活かしてみませんか？

自分に自信が持てる

客観的に物事を捉えることができて、子育てに活かせる

子育てだけではなく仕事や人間関係がスムーズになった

などの、感想をたくさんいただいています。

「強みを見つける」ところからのカウンセリングではお申し込み後に質問シートをお送りし、記入していただいたうえで実施させていただきます。

60分 8000円
90分 12000円

お申し込みはホームページからお願いいたします。メッセージで、希望の日時を調整しながら、実施させていただきます。

「強みって何？」

強みとは【できてしまうこと】で、呼吸するくらい自然に【できてしまうこと】です。【常に完璧に近い成果を生み出す能力】で、誰でもたくさんの「強み」を持っています。できないことや、弱みにこだわらぬのをやめて、強みを意識していくことが大切です。

メッセージ

成長の可能性を最も多く秘めているのは、一人ひとりが一番の強みとして持っている分野である。

強みカウンセリングを受けられた方は、自分に自信を持って生活されている方がほとんどです。強みを意識することで、生活しやすくなり、イキイキと子育てしているという感想をいただいています。

NPO法人あっとわん

は、「自立する市民の場づくり」を基本理念とする、子育て親(女性)支援とまちづくりを主な事業とする法人です。

子育て中の女性を応援し、少しでも元氣と安心・自信を持っていただけると嬉しく思ひます。障がいのあるなし、年齢に関わらず子育てを考えます。

事務局 春日井市中央台1-2-2 サンマルシェ南館B1F ラポール親と子の支援センター TEL&FAX 0568-92-5481 (月～金 9:30～17:00 土日祝休み)

春日井市東部子育てセンター 春日井市中央台2-5 サンマルシェ・アピタ館B1F TEL&FAX 0568-92-7757 (月～土 9:00～17:00 日祝休み)