

# NPO法人 あっとわん

ママのこころと笑顔の応援団



第132号

# 通信

あっとわんは子育て支援の団体です。親と子のエンパワメントを応援しています。 2014年11月28日発行 46,370部

## ハッピーライラック企画での 事業が決定しました!

あっとわん設立15周年を  
記念した企画のひとつ、  
ハッピーライラック企画で  
5団体が決定しました!  
(50音順で紹介します)

### NPO法人あいちかがいっこ (申請中)

企画「NPOの要人(かなめびと)  
応援プロジェクト」市民活動団体  
スキルアップ講座

実施日:平成27年1月中旬頃  
会場:ささえ愛センター(予定)  
申し込み・詳細はホームページから確認してください  
<http://kasugai-kosodate.org/>

### あんじゅ

企画「三世代交流会」  
(ママだけじゃない!おじいちゃんも  
おばあちゃんも一緒♪)

実施日:未定  
会場:春日井市内で実施  
あんじゅ通信等をご覧ください

### ウサギクラブ子育て支援サークル

企画「ヨガとのぼかん コラボイベント」

実施日:12月10日(水)9:30~11:45  
会場:出川公民館  
参加申し込み先:miona36@softbank.ne.jp  
までお願いします。

### ママスタートクラブ(名東・守山支部)

企画「クリスマス会」

実施日:12月15日(月)10:00~11:30  
会場:名古屋市守山区苗代コミュニティセンター  
参加申し込み先:meito@momstart.org  
までお願いします。

### ミネラルリッチクラブ

企画「ミネラル酵素ドリンク体験会」

実施日:未定  
今後の詳細は <http://ameblo.jp/loke-maluhia/>  
をご覧ください。

参加したいイベントがありましたら、各団体さん  
にお問い合わせと参加希望をしてください。  
今後も、団体さんのホームページやブログなど  
で繋がっていただけると嬉しいです。

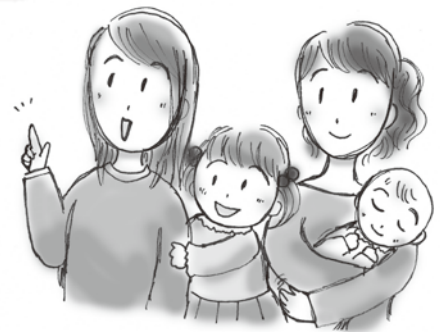
イベント当日は、あっとわんのスタッフがお邪魔  
し、15分程度お話をさせていただく予定です。  
これを機会に、あっとわんも、よろしくおね  
がしいいたします!

運営費15000円で、それぞれのグループのみなさんのやりたいことが実現できれば、参加者のみなさんもハッピーになるかな～と思います。これをキッカケにして、それぞれの地域で小さいかもしれないけれど、みんながハッピーになる取り組みが増えることを願っています。

それぞれのイベントはすでに実施されたものやこれからのものなど、さまざまです。募集されているものは、是非足を運んでみてください。また、ブログやフェイスブックで活動を見守り、繋がっていただけると嬉しいです。

イベント当日は、あっとわんのスタッフが、私たちのことを少し紹介させていただく機会を作りますので、みなさんにお会いできるのを楽しみにしています!

※参加者を募集中の企画については、それぞれの団体さんに連絡してくださいね。



あっとわんのFacebookページでイベントなどの様子をアップしています。

<http://www.facebook.com/npoatone>



あっとわんのホームページ

<http://npo-atone.jimdo.com>

ブログも  
読んでね!

代表理事 河野弓子のブログ <https://ameblo.jp/berinyan/>

東部子育てセンターのブログ <http://blog.canpan.info/atone-toubukosodate>

かわのゆみこ

かな～と思います。

「客観的に考えてみる」とか「価値観を外して考えてみる」ということを、わたしの講座でよくお話しています。でも、「なかなかできないんです」ということをお聞きします。「どうやってたりますか?」ごお尋ねもありませんので、ここでちょっとだけヒントをお伝えします。▼まずは、自分の思いっきり主観的な部分を知ることが大事だと思います。自分を知ることから始まります。これが、基本の軸になるのです。自分のものの見方感じかた、捉え方や好みなどを知ると、「自分と自分以外」の線引きができます。それを当てはめ「わたしは、こう感じている」など意識をしてみることははじめ、他との違いを知ります。▼すると、自分と自分以外の考え方や捉え方の違いに気づき、「違い」が分かるようになります。自分以外の考え方や感覚に気づき、触れることがあつたら、それをそのまま受け止めることを意識していきます。違うことを大げさに捉えないことがポイントになります。▼こういうことを、日常の生活の中でやっていくと、「違い」「違和感」が意識できるようになり、自分以外の感覚や考え方や捉え方が浮き彫りになってきます。そうやって、客観的にとらえていくことをやってみると、良いかな～と思います。

あっとわん春秋